



# 保健室だより 内科検診 臨時号

大阪府立茨木西高等学校 保健室 2020.8.19 (2、3年)

## 明日、内科検診があります。

### ★内科検診では…



**ポイント**

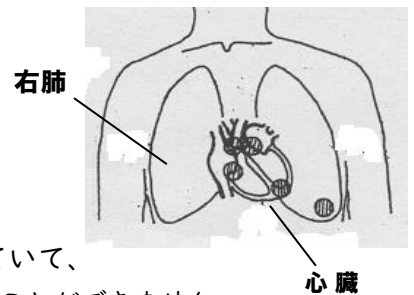
- 心臓や呼吸器に異常がないか
- 貧血など栄養状態に問題がないか
- 皮膚の状態がどうか
- 背骨が曲がっていないかどうか  
などを診察します



◎心臓の音を正確に聞き取るためには、図の○印の位置に、正しく聴診器を当てる必要があります。

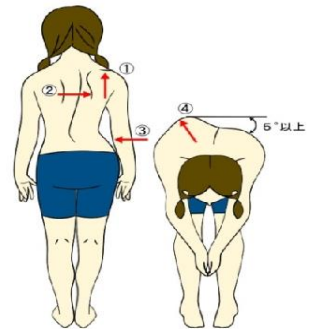
この5つのポイントのうちの一つが、ちょうど左乳房の下にあります。それは心尖部といい、心臓の音を聞く上で、欠かすことのできない部分です。

女子のブラジャーはこの聴診ポイントにちょうど重なっていて、下着を付けたままでは、聴診器を正しく聴診ポイントに当てることができません。



◎背骨の曲がりを見るためには

- ①両肩の高さに差があるか
- ②肩甲骨の高さや突き出し方に差があるか
- ③左右のウエストラインの非対称性があるか
- ④前屈させて、肋骨隆起や腰部隆起があるか、またその程度を診察することになっています。



上記の点を踏まえて本校では・・・

男子は上半身脱衣（裸）、

女子はブラジャーの留め金を外した状態で、内科検診を実施します。

(ブラウスを肩にはおきます。カップ付シャツやスポーツブラの着用は控えてください。)

検診場所はスクリーンで区切られており、できるだけプライバシーに配慮していますので、ご協力をお願いします。

(※個人的に医療機関を受診して結果を提出することも可能ですが、費用は個人負担となります。)

**注意!**

- マスクを必ず着用し、静かに検診を受けること
- やむを得ない場合をのぞいて、欠席しないこと。
- 貴重品はロッカーに入れ施錠し、各自で管理すること。
- ブレザー・ネクタイ・リボンは教室に置いて検診場所に行くこと。