



保健室だより

～授業再開号

2020.6
茨木西高校
保健室

登校日には、久しぶりの皆さんの元気な姿が見ることができました。ほとんどの生徒がマスクを着用し、玄関のアルコール消毒を使用している姿を見て、感染予防の意識がしっかり備わっていると感心しました。さて、大阪府の緊急事態宣言が解除され、いよいよ分散登校により授業が開始されます。けれども、新型コロナウイルスは完全に無くなったわけではありませんので、一人ひとりが感染予防を心がけ、感染拡大を防ぎながら、日常を取り戻していきましょう。

登校時のお願い



①登校する日の朝、必ず検温（健康観察）を行ってください。

- 熱がある場合や熱はなくてもせき、のどの痛みなどの風邪症状がある場合は、保護者から学校へ連絡してもらい、自宅で休養してください。解熱後最低 24 時間は症状の確認を行い、症状が良くなるまでは自宅待機し、健康観察をしてください。
- 風邪症状が続く場合や息苦しさ・味覚嗅覚障害・高熱がある場合は「新型コロナ受診相談センター」へ連絡してください。
- 新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、出席停止の基準が変更となっています。自宅待機をする場合は必ず保護者が学校に連絡してください。また、健康観察表を確認する場合もありますので、きちんと記録しておいてください。



②マスクを着用してください。

- これから気温があがり、マスクをするのが難しい場合は外してもかまいません。ただし、その場合は咳エチケットやソーシャルディスタンスを必ず守ってください。マスクなしで大きな声でしゃべったりするのはやめましょう。

③教室に入る前、活動の前後、食事の前後、帰宅後に手洗いをしてください。

- 感染予防の基本は手洗いをしっかりすることです！
- 各階トイレ、手洗い場には石けんがありますのでこまめに手を洗うようにしましょう。下足室前（1階西渡り廊下）、各階学年室前、事務室前、保健室、体育館、図書室にはアルコール消毒液を置いてあります。必要な場合は使用してください。



④その他感染予防について

- 窓ととびらを開けて換気を行います。
- 物の貸し借りをせず、必ず自分の物を使用してください。
- 規則正しい生活を心がけ、免疫力を高めましょう。

一人ひとりの心がけが大切です！不安な気持ちがある人は相談してくださいね。

保健室

茨木西高校の保健室には、養護教諭が二人います。
野田と下村といいます。どうぞよろしくお願いいたします

保健室は、ケガや体調不良時の救急処置はもちろん、



ちょっと気分が落ち込んだ時や、たくさんの人の中にいるのがつらくなった時、イライラした心や波立つ思いをコントロールできなくなった時などに自分自身をクールダウンさせる場として利用することもできます。
また、自分の健康のことで不安なことがあれば、気軽に相談してください。
みなさんがより良い学校生活を送れるように、少しでもお手伝いできればと思っています

☆保健室のルール☆

- 新型コロナウイルス感染症対策のため、体調不良者は入室前に検温を行います。その後、熱がある場合は、「有熱者待機スペース」で対応します。登校後に体調不良がみられる場合は、できるだけ荷物を持って、保健室前まできてください。
- 保健室での休養は原則として**1時間**です（授業は**欠課**になります）
- 保健室内での**飲食・携帯**の使用は原則禁止です。
- 内服薬は一切出しません。生理用品は給品部で販売しているので、必要な場合はそちらで購入するようにしてください。
- 休養している人がいる時には静かにしましょう。

独立行政法人日本スポーツ振興センターの手続きについて

下記のような場合、独立行政法人日本スポーツ振興センターからの医療給付の対象になりますので、保健室まで書類を取りに来てください。

☆給付が受けられるのは…

- 授業中、休憩中、部活動中、学校行事中のけが等
- 通常の通学経路、方法による登下校中のけが等

☆こんな場合は給付されません。

- 医療費の合計が5000円以下（病院の窓口支払いが1500円以下）の場合
- 保険診療以外で治療を受けた場合（交通事故等で賠償請求の対象となる場合）

※例外もありますので、給付対象かわからない場合には保健室まで来てください

申請するのが遅くなると、給付されないことがあります。給付対象となるケガでの通院があれば、保健室に申し出てください。また、2.3年生で、書類をもらっているのに提出していない人は、出来るだけ早く提出してください。

